

## Nutrire la fertilità

**Argomento centrale del libro l'infertilità di coppia affrontata con le tecniche terapeutiche della medicina tradizionale cinese. Ampi riferimenti anche alla dietetica e all'integrazione con la medicina mainstream**

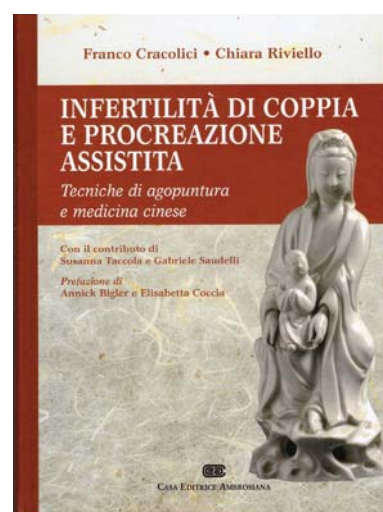
“Q uesto libro non contiene certezze ma idee, citazione dai testi classici e protocolli che abbiamo sperimentato in ambito pubblico e privato”. Inizia con queste parole Franco Cracolici nel presentare questo volume che racchiude un patrimonio notevolissimo riguardante l'utilizzo delle tecniche della medicina cinese nell'infertilità di coppia e a supporto della procreazione assistita. Si tratta di un testo colto e ricco allo stesso tempo di informazioni tecnico-scientifiche di rilievo, con rimandi sia al patrimonio classico della MTC sia alla più recente letteratura medica internazionale, scritto a quattro mani da Franco Cracolici, direttore della Scuola di agopuntura tradizionale della città di Firenze, e dalla ginecologa Chiara Riviello. Un libro in cui il sapere millenario di questa medicina orientale si confronta con la medicina moderna, per realizzare, anche in questo modo, il vero e più genuino obiettivo della medicina integrata, a vantaggio e beneficio del paziente che sceglie, con consapevolezza, di rivolgersi a queste risorse per la salute. Il testo parte, necessariamente, dai classici della medicina cinese, dunque dalle radici, seguendo l'essenziale filo della memoria senza il quale non si dà futuro. Nel suo cammino - in cui si intrecciano due visioni, due storie - si arricchisce della condivisione di due punti di vista: quello della medicina cinese e quello della medicina *mainstream*. Un confronto alimentato da uno spirito di forte empatia verso la visione dell'integrazione, la stessa che si ritrova nella prefazione a cura dell'agopuntrice francese Annick Bigler, esperta nella materia. Dopo l'introduzione che si sofferma sulla parte storica e simbolica, si analizzano le vie dell'energia, e l'infertilità in medicina cinese, in una sezione impregnata dal fascino evocatorio delle definizioni, dove l'embrione al 1° trimestre è definito la “perla di rugiada”. Segue il capitolo dedicato alle vie di riproduzione secondo la MTC, dunque l'esame dettagliato di zone, meridiani e punti per poi passare al tema della terapia dell'infertilità secondo quest'antica disciplina,

affrontando la questione sempre dal punto di vista della coppia.

Sono ventuno le cause dell'infertilità in medicina cinese, determinate da grandi sindromi: dal deficit di energia, al freddo dell'utero, alla stasi del Qi di Fegato o alla mancata discesa del *po* del polmone. Un altro e successivo capitolo è dedicato all'esame dei Microsistemi (auricoloterapia, iridologia, riflessologia plantare ecc.); il testo evidenzia anche il contributo della fitoterapia cinese, del Tuina e del Qigong nella terapia dell'infertilità.

Ai capitoli dedicati alla visione classica si alternano quelli che riferiscono dell'approccio occidentale al problema, dal punto di vista sia della diagnosi sia della terapia, la dietetica integrata, i rischi e benefici dello stile di vita, sempre con riferimento alla letteratura scientifica internazionale e alle evidenze più recenti (dal 1984 a oggi sono stati pubblicati su questo argomento circa 70 studi).

Infine l'ultimo e decisivo capitolo, “Dimenticare il sintomo”, per rivolgere “uno sguardo diverso sul problema”, esplorare dunque la persona, la sua anima, i suoi bisogni, le dinamiche di coppia in armonia con un approccio energetico globale.



### **Infertilità di coppia e procreazione medicalmente assistita**

Franco Cracolici e Chiara Riviello  
Casa Editrice Ambrosiana, 2014, euro 62